



ALLÔ L'AVENTURIER(ÈRE)!

Es-tu prêt(e) à écrire sur ton superbe défi hivernal?

Ton équipe de scoutisme : qui est dans ta hutte, ta tanière ou ta patrouille? Note les noms de tes collègues scouts et animateurs/animatrices. Ce sont les héros/héroïnes de ton aventure!

Décris ton enthousiasme : qu'as-tu ressenti au début de l'aventure? Utilise des expressions comme « ravi », « je capote » ou « C'est tigidou! » pour décrire ton énergie.

Dessine ta carte d'aventure : dessine une carte simple de ton lieu d'aventure. Marque les trucs sympas avec X — comme la cascade secrète, la méga cabane dans les arbres ou l'endroit où tu as trouvé cet insecte super rare!

Qui, quoi, où, quand, pourquoi? Réponds à ces questions pour dévoiler les détails : qui était avec toi? Qui t'a fait tripper? Où as-tu exploré? Quand s'est produite l'aventure? Pourquoi était-ce si spécial?

Décris les images et les sons : qu'as-tu vu et entendu? Le bruissement des feuilles, le chant des oiseaux, le bouillonnement d'un ruisseau. Peins un tableau avec tes mots!

Moments drôles et mésaventures : quelqu'un a-t-il raconté une blague hilarante? As-tu accidentellement marché dans une flaqué d'eau? Partage les rires et les mésaventures qui ont rendu ton aventure encore plus mémorable.

Compétences acquises et badges gagnés : as-tu maîtrisé un nouveau nœud ou obtenu un badge? Note les compétences que tu as démontrées pour te rendre digne des insignes qui ornent ton uniforme aujourd'hui.

Réfléchis et imagine : comment l'aventure t'a-t-elle marqué? Que ferais-tu différemment la prochaine fois? Imagine ta prochaine aventure : où irais-tu et que ferais-tu?

Ton héritage d'aventurier : ton journal d'aventure est une machine à voyager dans le temps qui te permettra de revivre des moments incroyables. Continue à écrire, à explorer et à laisser les aventures venir à toi!

Bon scoutisme, courageux/courageuse journaliste!



Tout commence
avec les Scouts.

TA HUTTE

Insère une photo de ta hutte ici.

TA TANIÈRE

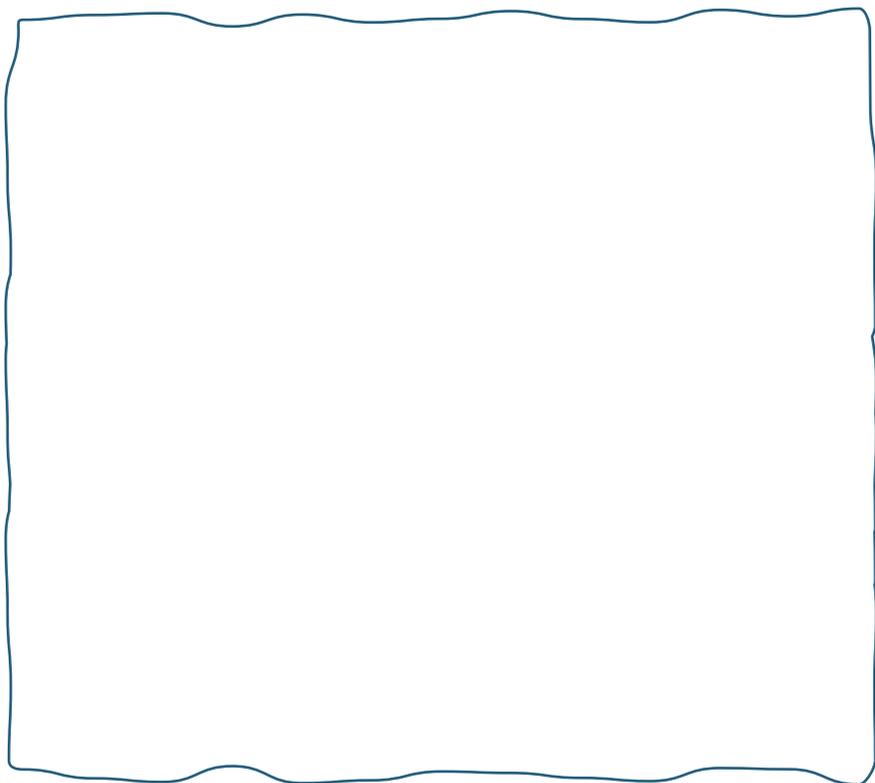
Insère une photo de ta tanière ici.

TA PATROUILLE

Insère une photo de ta patrouille ici.

TES AVENTURES

Quand? Où? Quoi?



Dessine quelques faits saillants!

CURIOSITÉ SANS ATTACHES

Suivi

Indice 1

Comment faire un plâtre

Il est facile de réaliser des moulages en plâtre de traces d'animaux. Il suffit d'avoir :

- des bandes de carton de 5 cm de hauteur ou plus (pour réaliser un collier)
- du ruban adhésif
- du plâtre de Paris
- un récipient et un bâtonnet

Mets le collier en carton autour de l'empreinte. Mélange le plâtre et l'eau jusqu'à ce que ça devienne une pâte fine. Verse-le d'un seul coup dans l'empreinte, à 2,5 cm de profondeur. Une fois le plâtre durci, retire-le soigneusement de l'empreinte. Extrais le collier et nettoie délicatement l'empreinte avec une brosse et de l'eau. Lisse les bords du plâtre.

Ce moule en plâtre équivaut à un « moulage négatif » qui recrée la patte de l'animal. Veux-tu trouver des indices intéressants? Regarde près des points d'eau où les animaux boivent.





CASTOR : La longueur du corps : 90–130 cm Le poids : 13–34 kg

La nourriture : abatte des arbres. Mange de l'écorce, des petites branches et de la végétation des étangs. **Remarques** : le castor est l'emblème national du Canada. Sa peau a stimulé l'exploration du pays. Ses incisives grandissent pendant toute la vie. Lorsqu'ils se frottent les uns contre les autres, ils s'affûtent jusqu'à atteindre la pointe d'un ciseau.



OURS NOIR : La longueur du corps : 150–180 cm Le poids : 90–125 kg

La nourriture : mange presque tout : des baies, des animaux morts, d'insectes, des souris, du miel, de la végétation, des glands et d'autres noix sauvages. **Remarques** : les ours n'hibernent pas vraiment en hiver. Ils sortent par temps chaud. En général, ils évitent les humains à moins qu'ils ne soient « conditionnés » par les visiteurs qui les nourrissent dans les parcs nationaux.



GRIZZLY : La longueur du corps : 178–213 cm

Le poids : 250–350 kg (Mâles) 125–175 kg (Femelles)

La nourriture : les plantes et la végétation constituent la majeure partie de leur alimentation. Les grizzlis consomment de l'herbe, des baies, des racines et de l'écorce interne des arbres ainsi que des insectes et des charognes.

Remarques : le grizzly est le deuxième plus grand carnivore terrestre d'Amérique du Nord, mais le chef carnivore est l'ours polaire. Le grizzly a une bosse distinctive sur les épaules et des griffes extrêmement longues.



LIÈVRE D'AMÉRIQUE : La longueur du corps : 30–50 cm **Le poids :** 1–2 kg

La nourriture : mange de l'écorce, des brindilles et des arbustes

Remarques : les lièvres d'Amérique sont généralement appelés lapins. Leurs grandes pattes postérieures font office de raquettes en hiver, leur permettant de se déplacer rapidement dans la neige profonde. Sa fourrure passe du brun (été) au blanc (hiver).



COYOTE : La longueur du corps : 110–130 cm Le poids : 10–20 kg

La nourriture : des petits mammifères, des rongeurs, des oiseaux, des œufs, des poissons, d'insectes. Les coyotes tuent parfois des cerfs et du petit bétail.

Remarques : les coyotes hurlent parfois la nuit. Ils parfois se reproduisent avec des chiens et ont des « coydogs » ou « dogotes ». Le coyote porte sa queue touffue basse.



CERF DE VIRGINIE : La longueur du corps : 150–210 cm Le poids : 45–135 kg

La nourriture : il broute l'herbe et les broussailles en été. Il se rassemble dans les « cours » en hiver et se nourrit de brindilles, de pousses, de fruits et de résidus de cultures comme le maïs, le blé ou le soja.

Remarques : ce cerf tire son nom du dessous blanc de sa queue et de ses fesses. Lorsqu'il est surpris, il retourne sa queue sur son dos et écoute ou court.



RATON LAVEUR : La longueur du corps : 60–95 cm Le poids : 5–13 kg

La nourriture : les ratons laveurs mangent de tout. Leur alimentation comprend des insectes, des abeilles, des baies, des plantes, des noix, des glands, des œufs, des écureuils, des lapins et des palourdes d’eau douce.

Remarques : ces animaux nocturnes sont très distinctifs avec un « masque » noir autour des yeux et des anneaux autour de la queue. Ils ont des mains adroites.



RENARD ROUGE : La longueur du corps : 60–110 cm Le poids : 3–6 kg

La nourriture : les renards roux mangent des souris, des lapins, des œufs, des baies et des charognes.

Remarques : ces animaux ont une queue épaisse et touffue avec une pointe blanche. Ils sont très intelligents et secrets. C’est le seul renard présent partout au Canada. Les trappeurs apprécient sa fourrure qu’on retrouve en quatre couleurs (noir, argent, rouge et blanc arctique).



ÉCUREUIL ROUX : La longueur du corps : 25–35 cm Le poids : 140–280 g

La nourriture : il mange des noix, des cônes, des champignons et des baies.

Remarques : les écureuils sont des mammifères arboricoles qui deviennent très bruyants lorsqu'ils repèrent un intrus.

VOIS-TU D'AUTRES EMPREINTES?

La longueur
d'impression : _____

La largeur
d'impression : _____

La profondeur
d'impression : _____

Remarques : _____

Dessin des empreintes.

**La longueur
d'impression :** _____

**La largeur
d'impression :** _____

**La profondeur
d'impression :** _____

Remarques : _____

Dessin des empreintes.

**La longueur
d'impression :** _____

**La largeur
d'impression :** _____

**La profondeur
d'impression :** _____

Remarques : _____

Dessin des empreintes.

SASQUATCH

Suivi

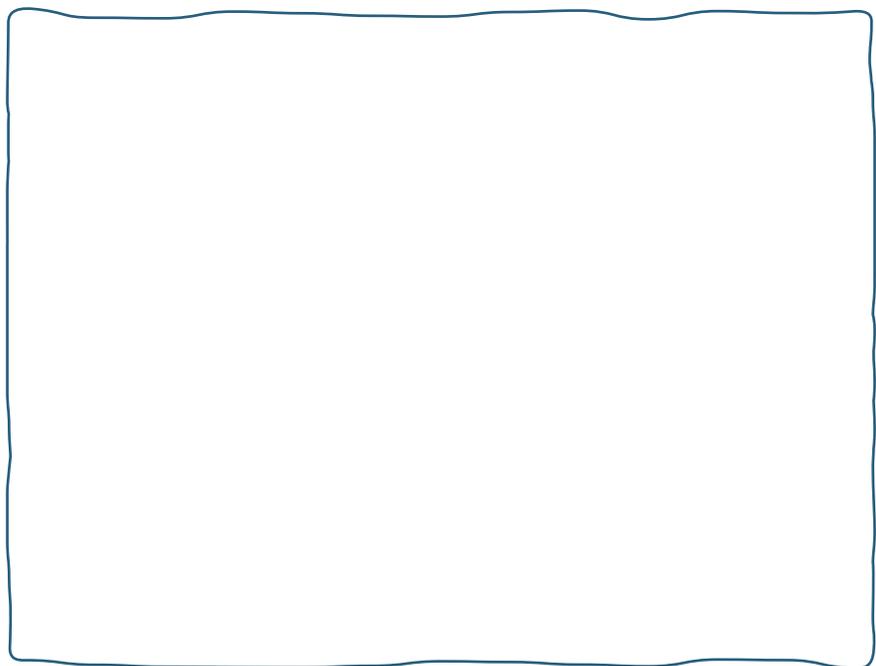
Indice 1

La longueur d'impression : _____

La profondeur d'impression : _____

La largeur d'impression : _____

Remarques : _____



Dessin des empreintes.

SOMMEIL APAISANT

Hibernation

Indice 2

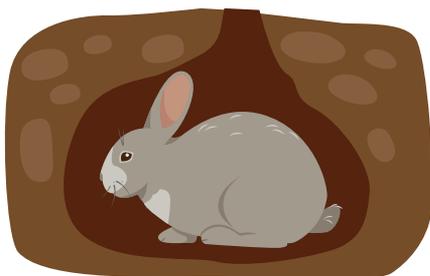
Bonjour le curieux explorateur/la curieuse exploratrice! Bienvenu(e) dans le monde douillet des tanières et refuges d'hiver pour animaux!

Qu'est-ce qu'un repaire? Qu'est-ce qu'un abri?

Imagine que tu as ta propre cachette secrète ou une chambre confortable où tu te sens en sécurité et au chaud. Eh bien, les animaux ont quelque chose de similaire. On les appelle des tanières et des abris!

Des terriers dans le sol

Certains animaux sont d'excellents creuseurs! Ils creusent des terriers dans le sol comme des tunnels. Considère-les comme leurs maisons souterraines. Les lapins, les renards et les marmottes adorent ces espaces douillents.



Nids au sommet des arbres

Les oiseaux et les écureuils sont comme des architectes! Ils construisent des nids en hauteur dans les arbres en utilisant des brindilles, des feuilles et même des morceaux de tes vieux devoirs (c'est une blague!). Les aigles et les hiboux ont des maisons fantaisistes au sommet des arbres appelées aires et les écureuils des gros nids de feuilles confortables dans la fourche des arbres (hottes).

Cachettes enneigées

Dans les endroits glacials, les animaux utilisent la neige elle-même comme abri. Par exemple, les ours polaires construisent des tanières dans la neige pour se réchauffer. Les pingouins se rassemblent également dans la neige pour fêter!



Grottes confortables

Certains animaux comme les ours et les chauves-souris sont passionnés des grottes pendant l'hiver. Ils les trouvent ou les construisent pour dormir paisiblement dedans.



Huttes dans l'eau

Les castors sont des bâtisseurs superstars! Ils construisent des huttes dans l'eau à l'aide de bâtons et de boue. C'est comme habiter dans une maison sous-marine! Les poissons trouvent également des endroits sous l'eau idéaux pour se rafraîchir.



Architectes animaliers

Les animaux sont d'incroyables bâtisseurs. Ils profitent de matériaux tels que des feuilles, des brindilles et même leur propre fourrure pour créer le coussin d'hiver parfait. Ils s'apparentent à des architectes lorsqu'ils conçoivent la maison de leurs rêves.

Maison de vacances d'hiver

Certains animaux changent de maison au fil des saisons. Les castors peuvent utiliser leurs huttes en hiver, mais ils construisent des barrages pendant les mois les plus chauds. C'est comme une rénovation de maison!

Fait amusant!

Savais-tu que certains animaux ont aussi des colocataires (des amis ou de la famille)? C'est comme passer une soirée pyjama tous les soirs dans leurs tanières douillettes!

Le pays des merveilles hivernales avec des tanières et des abris

Que ce soit sous terre, dans les arbres, dans la neige ou sous l'eau, les animaux savent vivre avec style, être au chaud et en sécurité pendant l'hiver. C'est comme s'ils avaient leur propre pays des merveilles hivernales!

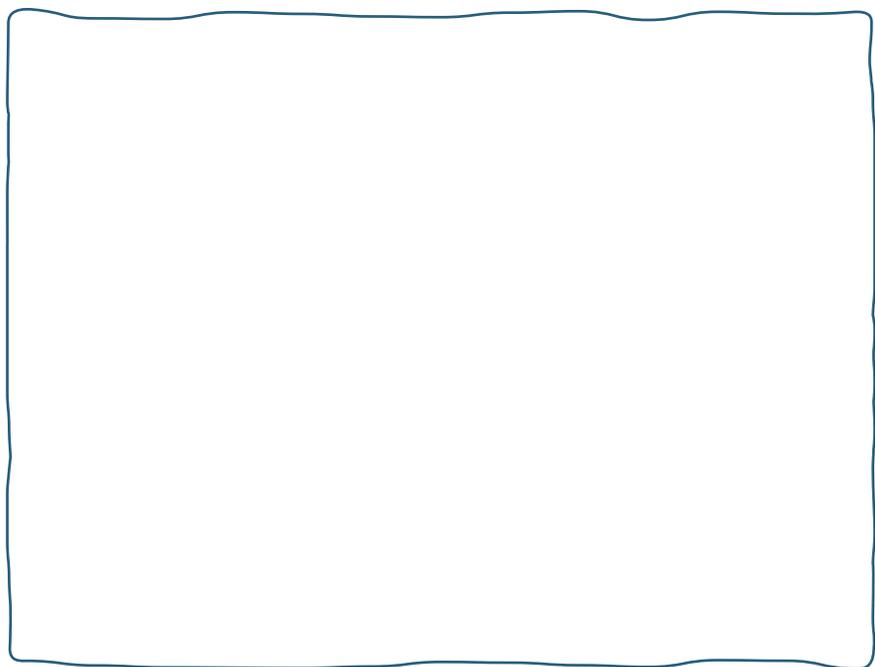
Continue à explorer et reste au chaud, petit(e) aventurier(ère)!

SOMMEIL APAISANT

Quand? _____

Où? _____

Quoi? _____



Dessine la tanière!

HABILLAGE DYNAMIQUE

Adaptation

Indice 3

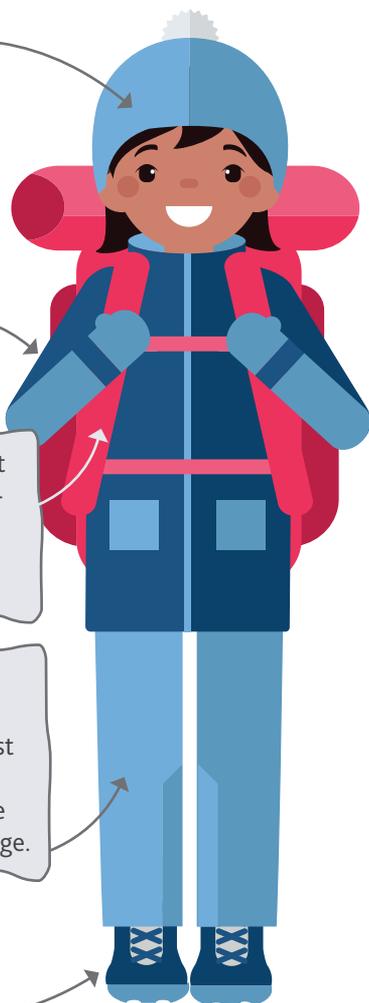
Porte un chapeau! Bien que la perte de la majeure partie de la chaleur corporelle par la tête soit un mythe, couvrir toute partie exposée du corps te garde au chaud.

Superpose des couches!* Utilise plusieurs vêtements fins et chauds plutôt que quelques couches épaisses. Cette astuce offre une meilleure isolation et il suffit d'enlever des couches si la température grimpe.

Porte des gants ou des mitaines! Les doigts et les mains sont très vulnérables au froid. Protège-les! Des gants très fins (gants magiques) sont une solution, mais avoir des gants chauds et confortables est important pour ta sécurité.

Porte plus d'une couche sur tes jambes! Certaines personnes portent cinq couches sur le torse, mais une seule couche sur les jambes. C'est vraiment incroyable! Utilise une couche de base comme des sous-vêtements longs et une couche extérieure, comme un pantalon de planche à neige.

Des bottes isolées : idéalement, la doublure devrait être en laine ou synthétique, pas en coton.



***Couche de base :** c'est la plus proche de votre peau et elle est généralement constituée d'un tee-shirt ou d'un vêtement à manches longues ajusté. **Couche intermédiaire :** c'est la couche supplémentaire qui retient la chaleur et elle est généralement faite en toison. **Une coque :** notre couche supérieure, souvent résistante à la pluie et au vent.



Les animaux ont une variété d'astuces pour garder au chaud. Le lard (de la graisse corporelle) et la fourrure gardent les animaux de l'Arctique chaud. Les plumes emprisonnent une couche d'air qui est réchauffée par la chaleur du corps des oiseaux. Utiliser des matériaux isolants pour maintenir la chaleur est très important pour nous garder en bonne santé et confortables.

Imagine que tu te prépares pour une aventure glaciale au Canada!

De la même manière que tu portes un équipement spécial et prévois de rester au chaud, les animaux du Canada ont leurs propres astuces pour l'hiver.

Voyons trois créatures impressionnantes et leurs secrets de survie hivernale!

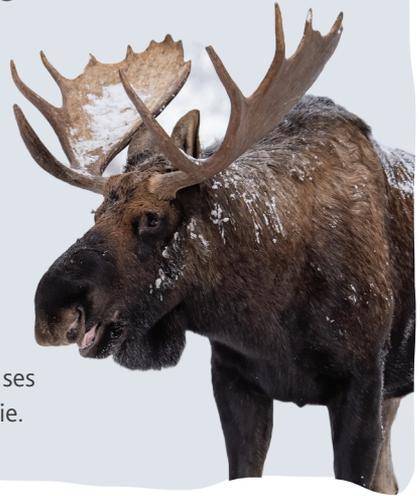
Rencontre l'explorateur des neiges — Le Lynx du Canada

Le lynx du Canada ressemble à un gros chat moelleux avec un pelage gris, de longues touffes d'oreilles et une queue à pointe noire. Même s'ils sont assez lourds, jusqu'à 17 kilos, ils peuvent marcher sans effort dans la neige profonde. Comment? Ils ont de très grandes pattes poilues qui agissent comme des raquettes! Ces pattes les aident à attraper leurs proies, comme le lièvre d'Amérique. C'est comme s'ils avaient des bottes d'hiver intégrées!



La fashionista de l'hiver — L'Original

Imagine l'original, le géant de la famille des cerfs. Ces créatures, pesant environ 450 kilos en moyenne, possèdent une fantastique garde-robe d'hiver! Leur pelage épais, constitué de poils de garde creux, les maintient au chaud et à flot dans la neige et l'eau. Dotés de sabots fendus, comme des chaussures à bout fendu, ils évitent de s'enfoncer dans la neige profonde ou la boue molle. Et devine quoi? En hiver, l'original mâle perd ses énormes bois pour économiser de l'énergie. Quel look pratique!



Le champion de la sieste — Grizzly

Pense maintenant au grizzly, une véritable locomotive en Amérique du Nord. Lorsque l'hiver arrive et que la nourriture se fait rare, ces ours ont un plan unique : ils font une longue sieste hivernale! Avant leur super sieste, les grizzlis mangent un mélange de viande et de plantes pour faire le plein d'énergie. Ils utilisent leurs muscles puissants et leurs griffes acérées pour construire des tanières confortables. Contrairement à certains animaux qui dorment profondément en hiver, les grizzlis peuvent se réveiller et s'étirer si le temps se réchauffe. Ils sont les rois de la détente hivernale!



Ainsi comme tu te mets ton manteau et tes bottes d'hiver, ces animaux étonnants ont leurs propres façons d'affronter le temps glacial canadien. Les aventures hivernales sont cool pour tout le monde, y compris nos amis à fourrure et à plumes!

HABILLAGE DYNAMIQUE

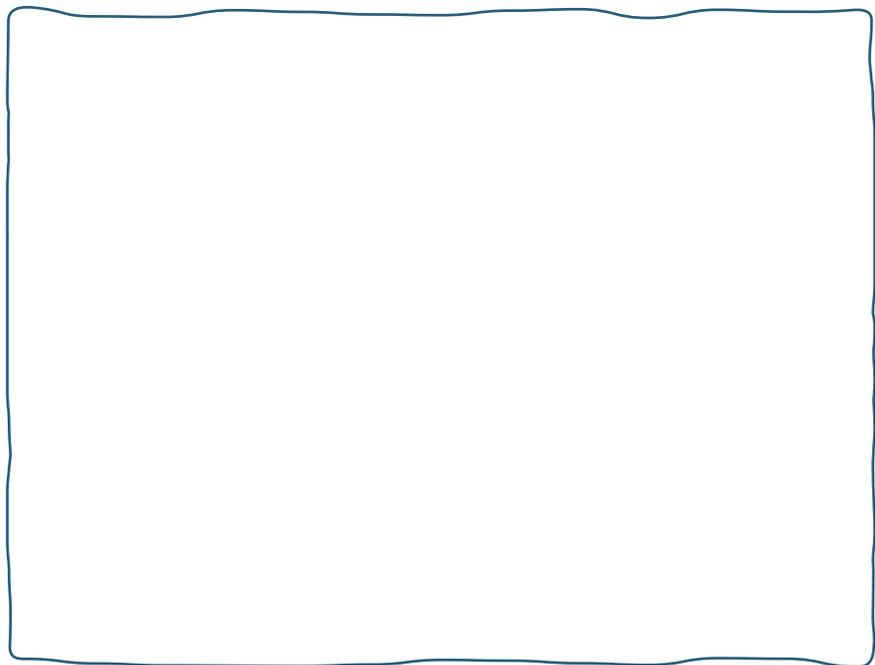
Adaptation

Indice 3

Qu'as-tu trouvé? _____

De quelle couleur est ta découverte? _____

Où l'as-tu trouvé? _____



Dessine une image!

NOURRITURE FESTIVE

Nutrition

Indice 4

Salut l'explorateur/l'exploratrice!

Tu t'es déjà demandé ce que nos amis à quatre pattes au Canada grignotent pendant l'hiver? Plongeons dans le monde savoureux des repas d'hiver pour nos animaux!

Les cerfs mangent des brindilles et de l'écorce

Imagine Bambi et ses copains en train de faire un festin d'hiver. Ils grignotent les brindilles, les bourgeons et même l'écorce des arbres. C'est comme un buffet de salades croquantes!



L'orignal grignote également de l'écorce et des brindilles

Rencontre l'orignal — le grand type avec des bois! Ces chefs d'arbres d'hiver aiment un menu composé de brindilles, de bourgeons et d'écorces. C'est leur façon de rester rassasiés et confortables.

Les loups et les coyotes partent à la chasse enneigée

Les loups et les coyotes se transforment en détectives enneigés! Ils chassent des lapins, des souris et des campagnols en jouant à cache-cache dans la neige.

Les harfangs des neiges, les chasseurs d'oiseaux avisés

Les harfangs des neiges sont des sorciers ailés de l'hiver. Ils fondent pour attraper les petits mammifères et les oiseaux cachés sous la neige. Ils ont des yeux plus perçants qu'un flocon de neige.



Les siestes et les collations d'hiver des ours

Les ours souffrent de somnolence excessive en hiver, mais parfois ils se réveillent pour manger une collation. Avant leur longue sieste, ils grignotent beaucoup de nourriture comme des baies, des noix et peut-être même un poisson ou deux!

Des rats laveurs intelligents et les restes d'hiver

Les rats laveurs sont de petits détectives alimentaires! Ils se faufilent à la recherche des restes de l'hiver et n'hésitent pas à explorer les zones humaines pour se régaler. Très intelligents!

Les oiseaux bravent le froid pour trouver des graines et des baies

Imagine des oiseaux bravant le froid hivernal! Certains restent au Canada, picorant des graines et des baies. Les mésanges, les pinsons et les pics sont les rockstars de l'hiver dans les mangeoires à oiseaux!

Cache-collations pour les écureuils

Les écureuils sont comme de petits chefs qui planifient à l'avance. À l'automne, ils cachent les noix sous terre, créant ainsi des réserves secrètes de collations. Quand l'hiver arrive, ils déterrent leurs trésors!

Des castors occupés et des légumes sous-marins

Les castors sont comme les jardiniers sous-marins de l'hiver. Ils grignotent l'écorce et les brindilles et les cachent sous l'eau près de chez eux. C'est comme avoir un buffet de légumes sous la glace!

Les oiseaux migrateurs prennent des vacances d'hiver

Certains oiseaux ressemblent à des vacanciers hivernaux. Ils volent vers le sud, vers des endroits plus chauds où la nourriture est plus abondante. Des oiseaux intelligents attrapant quelques rayons de soleil!

Et voilà, petit(e) aventurier(ère)!

**Les animaux au Canada ont leurs propres menus d'hiver spéciaux.
Des brindilles croquantes aux cachettes cachées, chaque créature
a sa propre façon de profiter des merveilles d'hiver!**



NOURRITURE FESTIVE

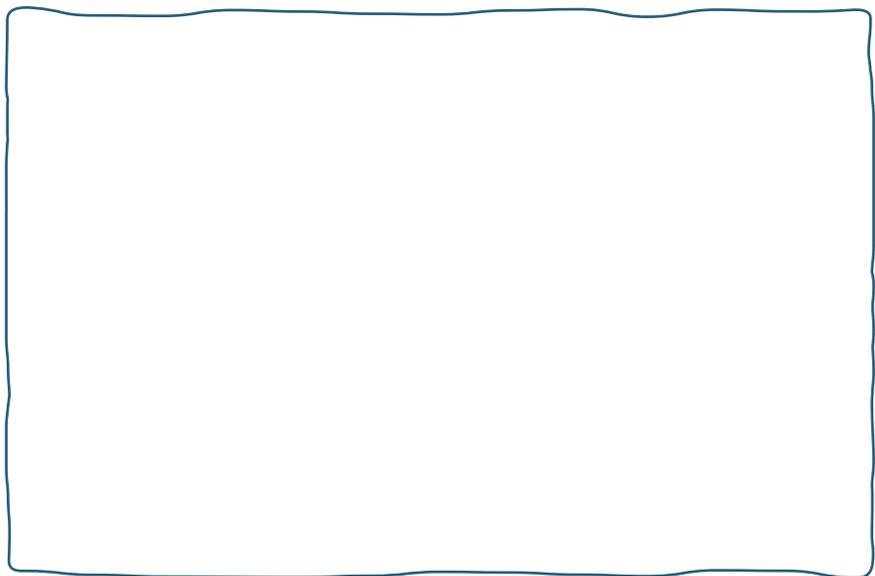
Nutrition

Indice 4

Qu'as-tu trouvé? _____

Quel genre de nourriture le Sasquatch aime-t-il? _____

Quel goût a la nourriture? _____



Dessine une image.